LES EXPRESSIONS - PETITE SECTION

être content



Expression qui décrit un état de joie et de bonheur, souvent accompagné d'un sourire.

Quel geste peut montrer qu'on est content ?

- Mettre ses chaussures
- Fermer les yeux pour dormir
- ✓ **Sourire**

avoir faim



Sensation désagréable qui indique que le corps a besoin de nourriture pour fonctionner.

Qu'est-ce qu'on veut faire quand on a faim ?

- Dormir
- Jouer
- ✓ **Manger**

faire dodo



Expression enfantine pour dire dormir et se reposer.

Que fait-on quand on fait dodo ?

- On mange
- On court
- ✓ **On dort**

dire bonjour



Formule de politesse pour saluer quelqu'un qu'on rencontre dans la journée.

Quand peut-on dire bonjour ?

- Seulement pendant la nuit
- Seulement après avoir mangé
- ✓ **Le matin ou dans la journée**

être sage



Se comporter correctement en écoutant les consignes et en restant calme.

Que fait-on quand on est sage ?

- On court partout
- ✓ **On écoute bien et on ne fait pas de bêtises**
- On crie

avoir soif



Sensation qui indique que le corps a besoin de boire de l'eau ou un autre liquide.

Que veut-on faire quand on a soif ?

- Manger
- ✓ **Boire**
- Dormir

faire un câlin



Geste affectueux qui consiste à prendre quelqu'un dans ses bras pour lui montrer qu'on l'aime.

Comment fait-on un câlin ?

- On tape
- ✓ **On prend dans ses bras**
- On crie

dire merci



Formule de politesse pour remercier quelqu'un qui nous a rendu service ou fait un cadeau.

Quand dit-on merci ?

- ✓ **Quand on est aidé**
- Quand on a faim
- Quand on dort

LES EXPRESSIONS - MOYENNE SECTION

avoir peur



Émotion désagréable ressentie face à un danger réel ou imaginaire.

Comment se sent-on quand on a peur ?

- ✓ **Inquiet**
- • Joyeux
- • Fatigué

faire attention



Être vigilant et prudent pour éviter les dangers ou les erreurs.

Pourquoi doit-on faire attention ?

- • Pour s'amuser
- ✓ **Pour ne pas se faire mal**
- • Pour manger

être gentil



Avoir un comportement aimable, bienveillant et serviable envers les autres.

Que fait une personne gentille ?

- • Elle tape
- ✓ **Elle aide les autres**
- • Elle crie

dire au revoir



Formule de politesse pour saluer quelqu'un qu'on quitte, en lui souhaitant de se revoir bientôt.

Quand dit-on au revoir ?

- ✓ **Quand on part**
- • Quand on mange
- • Quand on arrive

avoir chaud



Sensation de chaleur désagréable causée par la température élevée ou l'effort physique.

Que veut dire « avoir chaud » ?

- • Avoir faim
- ✓ **Sentir que son corps est trop chaud**
- • Avoir froid

être fatigué



État de faiblesse et d'épuisement qui donne envie de se reposer ou de dormir.

Que veut-on faire quand on est fatigué ?

- ✓ **Se reposer**
- • Crier
- • Courir

faire la fête



S'amuser, danser et célébrer un événement joyeux avec d'autres personnes.

Que peut-on faire pendant une fête ?

- ✓ **S'amuser et célébrer**
- • Dormir dans son lit
- • Faire ses devoirs en silence

avoir froid



Sensation désagréable de fraîcheur qui donne envie de se réchauffer.

Que veut-on faire quand on a froid ?

- ✓ **Se réchauffer**
- • Se déshabiller
- • Courir dehors

LES EXPRESSIONS - GRANDE SECTION

prendre son temps



Faire les choses calmement et sans se presser, en respectant son propre rythme.

Que signifie « prendre son temps » ?

- Faire les choses très vite
- ✓ **Faire les choses sans se dépêcher**
- Ne rien faire du tout

tenir sa promesse



Respecter son engagement en faisant ce qu'on a dit qu'on ferait.

Que signifie tenir sa promesse ?

- Oublier
- Mentir
- ✓ **Faire ce qu'on a dit**

perdre patience



S'énerver et devenir impatient après avoir attendu trop longtemps ou face à une situation frustrante.

Quand perd-on patience ?

- Quand on dort
- Quand on est content
- ✓ **Quand on attend trop**

avoir raison



Avoir une réponse correcte ou un jugement juste, sans se tromper.

Que signifie avoir raison ?

- ✓ **Ne pas se tromper**
- Se tromper
- Mentir

tourner la page



Oublier un événement triste ou négatif du passé pour avancer et se concentrer sur l'avenir.

Après un événement triste, que peut vouloir dire « tourner la page » ?

- Y penser sans cesse
- ✓ **Essayer d'avancer**
- Lire toujours la même page

faire de son mieux



Fournir tous les efforts possibles pour réussir quelque chose, donner le meilleur de soi-même.

Comment fait-on de son mieux ?

- On essaie un peu
- On abandonne
- ✓ **On donne tout ce qu'on peut**

garder son calme



Rester tranquille, patient et maître de soi même dans une situation difficile.

Que signifie « garder son calme » ?

- ✓ **Ne pas s'énerver**
- Se mettre très en colère
- Parler le plus fort possible

changer d'avis



Modifier son opinion ou sa décision, penser différemment qu'auparavant.

Que signifie changer d'avis ?

- ✓ **Penser autrement qu'avant**
- Garder la même opinion
- Ne plus parler

LES EXPRESSIONS - COURS PRÉPARATOIRE

donner un coup de main



Aider quelqu'un à faire quelque chose. Quand un ami a besoin d'aide, on lui donne un coup de main pour l'aider.

Que signifie donner un coup de main ?

- ✓ **Aider**
- • Courir
- • Taper

avoir le cafard



Se sentir très triste et malheureux, avoir envie de pleurer. On dit qu'on a le cafard quand on n'a pas le moral.

Comment se sent-on quand on a le cafard ?

- ✓ **Triste**
- • Joyeux
- • Excité

mettre les pieds dans le plat



Dire quelque chose de gênant sans faire exprès. C'est parler d'un sujet qu'il ne fallait pas aborder.

Que signifie l'expression « mettre les pieds dans le plat » ?

- • Marcher dans un plat
- ✓ **Dire quelque chose de gênant**
- • Cuisiner

casser les pieds



Embêter quelqu'un, l'ennuyer en faisant ou disant des choses qui l'agacent. C'est déranger sans arrêt.

Que fait quelqu'un qui casse les pieds ?

- ✓ **Il embête**
- • Il dort
- • Il aide

tourner autour du pot

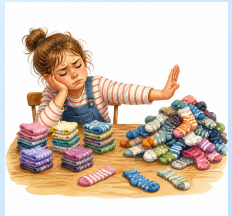


Ne pas dire directement ce qu'on veut dire. C'est parler de plein de choses sans aller à l'essentiel.

Que fait quelqu'un qui tourne autour du pot ?

- • Il va droit au but
- ✓ **Il parle sans dire l'essentiel**
- • Il cuisine

en avoir marre



En avoir assez, être fatigué et énervé par quelque chose qui dure trop longtemps ou se répète.

Comment se sent-on quand on en a marre ?

- ✓ **Fatigué et énervé**
- • Joyeux
- • Content

faire la tête



Bouder, montrer qu'on est fâché en ne parlant pas et en faisant une mine triste ou en colère.

Que fait quelqu'un qui fait la tête ?

- • Il sourit
- • Il rit
- ✓ **Il boude**

tirer la langue



Sortir sa langue de la bouche pour se moquer ou parce qu'on se concentre très fort sur quelque chose.

Pourquoi tire-t-on la langue ?

- • Pour dormir
- • Pour manger
- ✓ **Pour se moquer ou faire un effort**

LES EXPRESSIONS - COURS ÉLÉMENTAIRE 1

avoir un chat dans la gorge



Avoir la voix enrouée et rauque, avec une gêne dans la gorge qui empêche de parler normalement. Cela arrive souvent quand on est malade.

Que signifie l'expression « avoir un chat dans la gorge » ?

- Tousser
- ✓ **Avoir la voix enrouée**
- Avoir un animal

se mettre en colère



Devenir très énervé, irrité et fâché contre quelqu'un ou quelque chose. La colère se manifeste par une voix forte et des gestes brusques.

Comment est-on quand on se met en colère ?

- ✓ **Très énervé**
- Calme
- Joyeux

avoir les yeux plus gros que le ventre



Prendre ou commander plus de nourriture qu'on ne peut en manger. C'est surestimer son appétit et se servir des portions trop grandes.

Que signifie l'expression « avoir les yeux plus gros que le ventre » ?

- Avoir de gros yeux
- ✓ **Prendre trop de nourriture**
- Avoir faim

casser les oreilles



Faire beaucoup de bruit de manière désagréable et dérangeante. C'est parler ou faire du bruit si fort que cela fatigue les oreilles.

Que fait quelqu'un qui casse les oreilles ?

- Il écoute
- ✓ **Il fait beaucoup de bruit**
- Il chuchote

dormir à poings fermés



Dormir très profondément, d'un sommeil lourd et réparateur, sans se réveiller facilement.

Comment dort-on dans ce cas ?

- Peu
- ✓ **Très profondément**
- Mal

avoir la main verte



Avoir un talent naturel pour faire pousser et entretenir les plantes avec succès. Les personnes qui ont la main verte réussissent tout au jardin.

Qu'est-ce qu'avoir la main verte ?

- Peindre en vert
- Se salir
- ✓ **Réussir à faire pousser les plantes**

faire la sourde oreille



Faire semblant de ne pas entendre, ignorer volontairement ce que quelqu'un dit. C'est refuser d'écouter ou de répondre à quelqu'un.

Que fait quelqu'un qui fait la sourde oreille ?

- ✓ **Il ignore volontairement**
- Il écoute bien
- Il est sourd

manger sur le pouce



Manger rapidement et sans s'installer à table, souvent debout ou en marchant. C'est prendre un repas très vite parce qu'on manque de temps.

Comment mange-t-on sur le pouce ?

- Avec les pieds
- Lentement
- ✓ **Rapidement**

LES EXPRESSIONS - COURS ÉLÉMENTAIRE 2

avoir le cœur sur la main



Être très généreux, serviable et toujours prêt à aider les autres sans rien attendre en retour. C'est donner facilement aux autres.

Qu'est-ce qu'avoir le cœur sur la main ?

- Être triste
- ✓ **Être très généreux**
- Être malade

tenir sa langue



Garder un secret, ne pas révéler une information confidentielle même si on en a très envie. C'est savoir se taire au bon moment.

Que signifie tenir sa langue ?

- ✓ **Garder un secret**
- Parler beaucoup
- Manger

se creuser la tête



Réfléchir intensément et avec beaucoup d'efforts pour trouver une solution à un problème difficile. C'est chercher longtemps dans sa tête.

Pourquoi se creuse-t-on la tête ?

- ✓ **Pour réfléchir très fort**
- Pour manger
- Pour dormir

prendre ses jambes à son cou



S'enfuir en courant très vite pour échapper à un danger ou à une situation désagréable. C'est détaler rapidement sans se retourner.

Que fait-on dans ce cas ?

- On s'assoit
- On marche doucement
- ✓ **On court très vite**

avoir la tête dans les nuages



Être distrait, rêveur et ne pas prêter attention à ce qui se passe autour de soi. C'est être perdu dans ses pensées au lieu d'écouter.

Comment est quelqu'un qui a la tête dans les nuages ?

- En colère
- Concentré
- ✓ **Distrait et rêveur**

jeter l'éponge



Abandonner une entreprise difficile, renoncer à poursuivre un effort face aux obstacles. C'est capituler et arrêter de se battre.

Que signifie jeter l'éponge ?

- Continuer
- ✓ **Abandonner**
- Nettoyer

mettre la main à la pâte



Participer activement à un travail, aider concrètement en faisant soi-même les tâches. C'est passer de la parole aux actes.

Que fait quelqu'un qui met la main à la pâte ?

- Il dort
- ✓ **Il participe activement**
- Il cuisine

tourner sept fois sa langue



Tourner sept fois sa langue dans sa bouche, c'est réfléchir longuement avant de parler pour éviter de dire quelque chose qu'on pourrait regretter. C'est prendre le temps de bien peser ses mots.

Pourquoi tourner sept fois sa langue ?

- Pour parler vite
- Pour manger
- ✓ **Pour réfléchir avant de parler**

LES EXPRESSIONS - COURS MOYEN 1

avoir un poil dans la main



Être très paresseux et ne pas aimer travailler. Cette expression ironique suggère qu'on est si peu actif qu'un poil a eu le temps de pousser.

Qu'est-ce qu'avoir un poil dans la main ?

- Être fort
- Être malade
- ✓ **Être paresseux**

se serrer les coudes



S'entraider mutuellement, se soutenir dans les moments difficiles en restant unis et solidaires. C'est faire preuve de solidarité.

Que signifie se serrer les coudes ?

- Se battre
- ✓ **S'entraider**
- Se séparer

retourner sa veste



Changer brusquement d'opinion ou de camp pour des raisons d'intérêt personnel. C'est être opportuniste et trahir ses convictions.

Qu'est-ce que retourner sa veste ?

- ✓ **Changer d'opinion par intérêt**
- Changer de vêtement
- Être fidèle

avoir le compas dans l'œil



Avoir la capacité d'évaluer avec précision des distances, des proportions ou des mesures sans instrument. C'est posséder un bon coup d'œil.

Que signifie l'expression « avoir le compas dans l'œil » ?

- Être blessé
- ✓ **Estimer avec précision**
- Avoir mal

battre sa coulpe



Reconnaître ses erreurs, ses torts et s'en repentir sincèrement. Cette expression vient d'un geste de regret où l'on se frappe la poitrine.

Que fait quelqu'un qui bat sa coulpe ?

- Il ment
- Il se bat
- ✓ **Il reconnaît ses erreurs**

couper les cheveux en quatre



Compliquer inutilement les choses simples en cherchant des détails insignifiants. C'est être trop perfectionniste et pointilleux.

Que fait quelqu'un qui coupe les cheveux en quatre ?

- Il est coiffeur
- Il aide
- ✓ **Il complique les choses simples**

se noyer dans un verre d'eau



S'affoler et se laisser submerger par un petit problème facile à résoudre. C'est exagérer la difficulté d'une situation simple.

Que signifie l'expression « se noyer dans un verre d'eau » ?

- Boire
- Nager
- ✓ **S'affoler pour un petit problème**

avoir du pain sur la planche



Avoir beaucoup de travail en attente, de nombreuses tâches à accomplir. Cette expression évoque des réserves de pain à préparer.

Qu'est-ce qu'avoir du pain sur la planche ?

- Cuisiner
- ✓ **Avoir beaucoup de travail**
- Manger

LES EXPRESSIONS - COURS MOYEN 2

prendre des vessies pour des lanternes



Se tromper complètement, confondre des choses totalement différentes par ignorance ou naïveté. C'est prendre une chose pour une autre.

Que signifie l'expression « prendre des vessies pour des lanternes » ?

- Acheter
- Voir bien
- ✓ **Se tromper complètement**

s'en laver les mains



Refuser toute responsabilité dans une affaire, se désengager d'un problème. Cette expression vient de Ponce Pilate qui s'est lavé les mains.

Que fait quelqu'un qui s'en lave les mains ?

- ✓ **Il refuse toute responsabilité**
- Il aide
- Il se nettoie

tirer les marrons du feu



Prendre des risques ou faire un travail difficile dont d'autres personnes profiteront. C'est se mettre en danger pour les autres.

Que signifie l'expression « tirer les marrons du feu » ?

- ✓ **Prendre des risques pour les autres**
- Cuisiner
- Se brûler

avoir voix au chapitre



Avoir le droit de donner son avis, de participer aux décisions dans une affaire qui nous concerne. C'est être autorisé à s'exprimer.

Qu'est-ce qu'avoir voix au chapitre ?

- Chanter
- Se taire
- ✓ **Pouvoir donner son avis**

jeter de l'huile sur le feu



Aggraver un conflit ou une situation tendue en ajoutant des éléments qui enveniment les choses. C'est attiser une dispute au lieu de la calmer.

Que fait quelqu'un qui jette de l'huile sur le feu ?

- Il cuisine
- Il aide
- ✓ **Il aggrave un conflit**

se tenir à carreau



Se méfier et rester sur ses gardes, adopter une attitude prudente et discrète pour éviter les ennuis. C'est se faire discret et prudent.

Que signifie se tenir à carreau ?

- Danser
- Jouer aux cartes
- ✓ **Faire attention à son comportement**

payer rubis sur l'ongle



Payer intégralement et immédiatement ce qu'on doit, sans délai ni retard. Cette expression évoque la précision d'un rubis posé sur l'ongle.

Comment paie-t-on rubis sur l'ongle ?

- Jamais
- En retard
- ✓ **Immédiatement**

mettre les points sur les i



Préciser clairement les choses, lever toute ambiguïté en expliquant sans détour. C'est dire franchement ce qu'on pense sans tourner autour du pot.

Que signifie l'expression « mettre les points sur les i » ?

- ✓ **Préciser clairement**
- Écrire
- Effacer

LES EXPRESSIONS (1/2)

être content



Être joyeux et heureux. On sourit quand on est content.

avoir faim



Vouloir manger parce que le ventre est vide.

faire dodo



Dormir et fermer les yeux pour se reposer.

dire bonjour



Saluer quelqu'un quand on le voit.

être sage



Se tenir bien et écouter.

avoir soif



Vouloir boire parce qu'on a la bouche sèche.

faire un câlin



Prendre dans ses bras pour montrer qu'on aime.

dire merci



Remercier quelqu'un qui nous a aidé.

avoir peur



Se sentir inquiet ou effrayé.

faire attention



Être prudent et regarder ce qu'on fait.

être gentil



Être aimable et serviable avec les autres.

dire au revoir



Saluer quelqu'un quand on le quitte.

avoir chaud



Sentir que son corps est trop chaud. On a envie de se rafraîchir.

être fatigué



Se sentir très faible et avoir envie de se reposer.

faire la fête



S'amuser et danser pour célébrer.

avoir froid



Se sentir glacé et avoir besoin de se réchauffer.

prendre son temps



Faire les choses sans se presser.

tenir sa promesse



Faire ce qu'on a dit qu'on ferait.

perdre patience



S'énerver parce qu'on a attendu trop longtemps.

avoir raison



Avoir une réponse correcte, sans se tromper.

tourner la page



Oublier quelque chose de triste du passé.

faire de son mieux



Essayer aussi fort qu'on peut.

garder son calme



Rester tranquille et patient.

changer d'avis



Décider quelque chose de différent.

donner un coup de main



Aider quelqu'un à faire quelque chose.

avoir le cafard



Être très triste et avoir le moral bas.

mettre les pieds dans le plat



Dire quelque chose de gênant sans faire exprès.

casser les pieds



Embêter ou ennuyer quelqu'un.

tourner autour du pot



Parler longtemps sans dire l'essentiel.

en avoir marre



Être fatigué ou énervé par quelque chose.

faire la tête



Bouder et montrer qu'on n'est pas content.

tirer la langue



Sortir sa langue de la bouche.

LES EXPRESSIONS (2/2)

avoir un chat dans la gorge



Avoir la voix rauque et enrouée.

se mettre en colère



S'énerver très fort et devenir rouge de rage.

avoir les yeux plus gros que le ventre



Prendre trop de nourriture qu'on ne pourra pas finir.

casser les oreilles



Faire beaucoup de bruit qui dérange.

dormir à poings fermés



Dormir très profondément sans se réveiller.

avoir la main verte



Être doué pour faire pousser les plantes.

faire la sourde oreille



Faire semblant de ne pas entendre.

manger sur le pouce



Manger rapidement sans s'installer à table.

avoir le cœur sur la main



Être très généreux et toujours prêt à aider.

tenir sa langue



Ne pas révéler un secret.

se creuser la tête



Réfléchir très fort pour trouver une solution.

prendre ses jambes à son cou



Courir très vite pour s'enfuir.

avoir la tête dans les nuages



Être distrait et rêveur.

jeter l'éponge



Abandonner et arrêter d'essayer.

mettre la main à la pâte



Participer activement au travail.

tourner sept fois sa langue



Tourner sa langue dans sa bouche : bien réfléchir avant de parler.

avoir un poil dans la main



Être paresseux et ne rien vouloir faire.

se serrer les coudes



S'entraider et se soutenir mutuellement.

retourner sa veste



Changer complètement d'opinion selon son intérêt.

avoir le compas dans l'œil



Être capable d'estimer avec précision.

battre sa coulpe



Reconnaître ses erreurs et s'excuser.

couper les cheveux en quatre



Chercher des détails inutiles.

se noyer dans un verre d'eau



S'affoler pour un petit problème.

avoir du pain sur la planche



Avoir beaucoup de travail à faire.

prendre des vessies pour des lanternes



Se tromper complètement.

s'en laver les mains



Refuser toute responsabilité.

tirer les marrons du feu



Prendre des risques pour les autres.

avoir voix au chapitre



Avoir le droit de donner son avis.

jeter de l'huile sur le feu



Aggraver un conflit au lieu de le calmer.

se tenir à carreau



Faire attention à son comportement.

payer rubis sur l'ongle



Payer immédiatement ce qu'on doit.

mettre les points sur les i



Préciser les choses clairement.

être content



avoir faim



faire dodo



dire bonjour



être sage



avoir soif



faire un câlin



dire merci



avoir peur



faire attention



être gentil



dire au revoir



avoir chaud



être fatigué



faire la fête



avoir froid



prendre son temps



tenir sa promesse



perdre patience



avoir raison



tourner la page



faire de son mieux



garder son calme



changer d'avis



donner un coup de main



avoir le cafard



mettre les pieds dans le plat



casser les pieds



tourner autour du pot



en avoir marre



faire la tête



tirer la langue



avoir un chat dans la gorge



se mettre en colère



avoir les yeux plus gros que le ventre



casser les oreilles



dormir à poings fermés



avoir la main verte



faire la sourde oreille



manger sur le pouce



avoir le cœur sur la main



tenir sa langue



se creuser la tête



prendre ses jambes à son cou



avoir la tête dans les nuages



jeter l'éponge



mettre la main à la pâte



tourner sept fois sa langue



avoir un poil dans la main



se serrer les coudes



retourner sa veste



avoir le compas dans l'œil



battre sa coulpe



couper les cheveux en quatre



se noyer dans un verre d'eau



avoir du pain sur la planche



prendre des vessies pour des lanternes



s'en laver les mains



tirer les marrons du feu



avoir voix au chapitre



jeter de l'huile sur le feu



se tenir à carreau



payer rubis sur l'ongle



mettre les points sur les i

